

# AUSTAUSCH BEWEGT – ONLINE-EVENT FÜR DIE SMA-COMMUNITY

## Together SMArt

Freundschaft,  
Liebe und mehr

ALLE  
HIGHLIGHTS  
AUF EINEN  
BLICK

**Sechs SMA-Betroffene haben über die folgenden und viele weiteren Fragen diskutiert:**

- ♥ Was macht eine gute Freundschaft aus?
- ♥ Welche Erfahrungen machen SMA-Betroffene beim Dating?
- ♥ Wie kann man mit körperlichen Einschränkungen eine erfüllende Sexualität leben?

### EVENT VERPASST?

Alle Aufzeichnungen jederzeit auf [SMAlltalk-sma.de](https://smalltalk-sma.de) abrufbar



# EINBLICKE IN DIE TALKRUNDE

„In den Medien wird das Thema Behinderung und Sexualität oft nur unter dem Aspekt von Defiziten oder Sexualassistenz behandelt. Dabei ist Sexualität eine natürliche Facette unseres Menschseins.“ - Chris, SMA Typ 2

**Svenja**  
SMA Typ 3



„Manche Nachbarn tuscheln natürlich über meinen Mann und mich. Ein Grund, meinen Instagram-Kanal zu machen, war, um zu zeigen: Ich bin keine Belastung! Wir haben einen schönen Alltag zusammen und erleben viel gemeinsam.“

Svenja, ihr Mann und die kleine Tochter sind ein eingespieltes Team und reisen gerne gemeinsam. Ehrenamtlich setzt sich Svenja kommunalpolitisch ein und möchte die Barrierefreiheit sowie Inklusion vorantreiben.



**Amelie**  
SMA Typ 3



„Für eine Freundschaft ist es nicht wichtig, ob jemand im Rollstuhl sitzt. Wenn man gemeinsam etwas Neues unternehmen will, muss man es einfach ausprobieren! Dann geht auch ein Eselspaziergang in Norwegen.“

Amelie liebt Kreativität und Ideenentwicklung. Gemeinsam mit ihrer Schwester hat sie schon so manches Hindernis überwunden.



**Jürgen**  
SMA Typ 3



„Gedanken, die mich früher viel beschäftigten: Werde ich in einer Beziehung als Mann gesehen oder nur als Aufgabe? Heute ist es besser und ich kann offener über das Thema sprechen.“

Jürgen hat kein Problem mit Offenheit. Ganz im Gegenteil: Ihm ist es wichtig, über Beziehungen in allen Facetten zu sprechen.



**Celina & Yassine**  
SMA Typ 2

„Bei Aussagen wie "Respekt Yassine" oder "ich könnte das nicht" kann ich nur denken: Was könntest du nicht? Das ist doch alles ganz normal.“

„In solchen Momenten muss Celina mich dann oft bremsen und ihr zuliebe halte ich mich dann zurück.“

Celina und Yassine kennen sich seit der 1. Klasse und haben 2020 gemeinsam ihr Fachabitur absolviert. In den fast 17 Jahren entwickelte sich eine enge Freundschaft und Liebe.



**Chris**  
SMA Typ 2

„Welche Dating-Plattformen die richtigen sind, kommt darauf an, was man sucht. Es gibt für jeden etwas, egal ob monogam, offen oder queer.“

Chris Lily Kiermeier aus München ist Transfrau, Bloggerin und Aktivistin. Auf ihrem Blog 'Sexabled' thematisiert sie Behinderung und Sexualität sowie Queersein mit einer Behinderung.



**Christian**  
SMA Typ 2

„Sexualität & Behinderung – das ist ein doppeltes Tabu. Dadurch entstehen Missverständnisse und Vorurteile, die wir auflösen können, indem wir darüber reden.“

Christian ist in einer festen Beziehung. Er beteiligt sich an kulturellen Projekten, die sich auf Body-Positivity gegenüber allen Körpern und Empowerment konzentrieren.



# Alle Talkrunden der vergangenen Events sind auf [www.smalltalk-sma.de](http://www.smalltalk-sma.de) verfügbar – Schau vorbei!



Deine Plattform aus dem Leben mit SMA für das Leben mit SMA



## INFORMIEREN

Lifehacks, Beruf, Freizeit – hier findest Du mehr als 100 Erfahrungsberichte, Fotos, Videos und Podcasts zu verschiedensten Themen rund um SMA.



## ERFAHRUNGEN TEILEN

Die Mitglieder des Redaktionsteams nehmen uns mit und teilen private Einblicke und persönliche Perspektiven zu Themen, die sie bewegen.



## MITMACHEN

Sei Teil der SMA-Community! Werde Mitglied des Redaktionsteams, erstelle Gastbeiträge und gestalte somit aktiv Inhalte für die Internetseite.

**KLICK  
REIN!**



**QR-Code scannen und jetzt entdecken**  
[www.smalltalk-sma.de](http://www.smalltalk-sma.de)

