

# AUSTAUSCH BEWEGT – ONLINE-EVENT FÜR DIE SMA-COMMUNITY

## Start SMArt:

Schule, Ausbildung,  
Studium und Beruf



ALLE  
HIGHLIGHTS  
AUF EINEN  
BLICK

**Vier SMA-Betroffene haben über die folgenden  
und viele weitere Fragen diskutiert:**

- ☞ Welche Schulform ist die richtige für Menschen mit SMA und welche Erfahrungen wurden während der Schulzeit gemacht?
- ☞ Welche Ausbildung oder welches Studium passt zu mir?
- ☞ Wie gelingt das Abenteuer Auslandssemester mit SMA?
- ☞ Wie schreibe ich eigentlich eine Bewerbung? Was sollte ich über mich preisgeben und was eher nicht?

### EVENT VERPASST?

Alle Aufzeichnungen jederzeit  
auf [SMAlltalk-sma.de](https://smalltalk-sma.de) abrufbar



# EINBLICKE IN DIE TALKRUNDEN

„Um Mobbing zu verhindern, sollten Eltern ihren Kindern klarmachen, dass jeder Mensch irgendetwas hat. Einer braucht eine Brille, der andere eine Zahnsperre und ich halt einen Rollstuhl.“ - Svenja, SMA Typ 3



**Svenja**

SMA Typ 3 @svenjas.welt

„Ich hatte manchmal das Gefühl, dass ich im Job mit Samthandschuhen angefasst wurde – dabei wollte ich auch anspruchsvolle Aufgaben bekommen, genau wie alle anderen.“

Svenja lebt mit ihrem Mann und ihrer Tochter in der Nähe von Stuttgart. Nach der Grundschule absolvierte sie ihr Abitur und entschied sich anschließend für eine Ausbildung als Verwaltungsfachangestellte. Zusätzlich schloss sie ein Bachelorstudium an einer Fernuni ab und setzt sich heute für Inklusion und Barrierefreiheit ein.



**Emma**

SMA Typ 2

„Viele Dinge – auch ein Auslandsstudium – sind mit SMA möglich, man braucht manchmal etwas mehr Vorlauf & Planung und darf sich von Rückschlägen nicht entmutigen lassen.“

Emma lebt in der Nähe von München und entschied sich nach dem Abitur für ein Studium in Illustration. Im letzten Jahr wagte sie das Abenteuer eines Auslandssemesters und machte Sevilla unsicher. Dabei sammelte sie neben Fremdsprachenkenntnissen auch Erfahrung in den Themen Assistenzsuche im Ausland, Stipendien und Barrierefreiheit an Universitäten.



**Yanis**

SMA Typ 3

„Kreativität hilft. Ich hatte z.B. einen Sportlehrer, der sich für mich immer Lösungen überlegt hat, so konnte ich am normalen Sportunterricht teilnehmen.“

Yanis lebt in Nordrhein-Westfalen und hat vor Kurzem erfolgreich die Schule abgeschlossen. Derzeit arbeitet er und plant, ein Studium an der Technischen Universität München zu beginnen. Seine Leidenschaft für Film und Videoproduktion hat er noch während der Schulzeit mit der Gründung seiner eigenen Firma zu seinem Beruf gemacht. Dort ist er hauptverantwortlich für die Produktion und arbeitet zudem mit Freude als Regisseur.

**Jennifer**

SMA Typ 3 @jennitour ▶ sozialrat

„Barrierefreiheit betrifft die gesamte Gesellschaft, nicht nur Menschen mit Behinderung. Ältere oder Mütter mit Kinderwagen brauchen auch abgesenkte Bordsteine. Das geht uns alle an!“

Jennifers Weg führte sie nach dem Schulabschluss über die Ausbildung zur Fachangestellten für Bürokommunikation bis ins Bundeskanzleramt. Sie setzt sich sowohl beruflich als auch privat (über ihren Verein Sozialrat Deutschland e.V.) für die Rechte von Menschen mit Behinderung ein.



# Alle Talkrunden der vergangenen Events sind auf [www.smalltalk-sma.de](http://www.smalltalk-sma.de) verfügbar – Schau vorbei!



## Deine Plattform aus dem Leben mit SMA für das Leben mit SMA



### INFORMIEREN

Lifehacks, Beruf, Freizeit – hier findest Du mehr als 100 Erfahrungsberichte, Fotos, Videos und Podcasts zu verschiedensten Themen rund um SMA.



### AUSTAUSCHEN

Die Mitglieder des Redaktionsteams nehmen dich mit und teilen private Einblicke und persönliche Perspektiven zu Themen, die sie bewegen.



### MITMACHEN

Sei Teil der SMA-Community! Werde Mitglied des Redaktionsteams, erstelle Gastbeiträge und gestalte somit aktiv Inhalte für die Internetseite.

**KLICK  
REIN!**



#### Alle Infos zu künftigen Online-Events:

Melde dich zum SMAlltalk Newsletter an und erfahre, wann „Austausch bewegt“ in die nächste Runde geht!

[www.smalltalk-sma.de](http://www.smalltalk-sma.de)

