

AUSTAUSCH BEWEGT – ONLINE-EVENT FÜR DIE SMA-COMMUNITY

SMARt Move – Vol. 2:



ALLE
HIGHLIGHTS
AUF EINEN
BLICK

Physio, Sport & barrierefreie Hobbys mit SMA



Wie finde ich die/den passenden Physiotherapeut*in?
Welche Übungsmöglichkeiten gibt es?



Sport & Bewegung: Welche sportlichen Angebote gibt es für mich mit und ohne Rollstuhl?



Wie finde ich neue Hobbys mit SMA?

ZU DEN AUFZEICHNUNGEN

Alle vergangenen Events sind auf SMAltalk-SMA.de verfügbar



EINBLICKE IN DIE TALKRUNDE

„Vielen Dank an alle! Es war sehr inspirierend für uns Eltern mit einem 5 1/2-jährigem Sohn mit SMA. Wir haben jetzt mehr Mut für die Zukunft!“

- Aus dem Chat

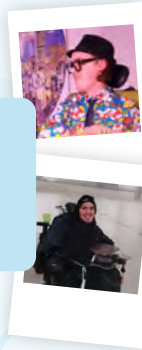


Joshua

SMA Typ 2

„Wenn Du ein Hobby ausprobieren willst, trau Dich einfach mal, die Veranstalter zu fragen, ob Du dabei sein kannst - mehr als ein Nein kann ja nicht passieren.“

Joshua ist 20 Jahre alt und liebt es, kreativ zu sein. In seiner Freizeit schneidet er leidenschaftlich Videos, bearbeitet Bilder und trifft sich gerne mit seinen Freunden. Besonders schlägt sein Herz für seinen Theaterverein, in dem er mit Begeisterung mitwirkt. Außerdem hält sich Joshua mit regelmäßigem Training mit dem Theraband fit.

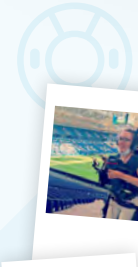
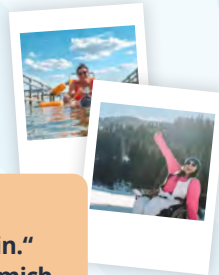


Kim

SMA Typ 3a

„Ich bin jedes Mal glücklich, wenn ich bei der Physiotherapie über mich hinausgewachsen bin.“
„Das Wasser ist mein liebstes Element, weil ich mich im Wasser viel besser bewegen kann als an Land.“

Kim bloggt über barrierefreies Reisen und lebt in ihrer Wahlheimat Mannheim. Sie begeistert sich für alles rund ums Wasser und teilt auf ihrem Blog regelmäßig Möglichkeiten zu barrierefreiem Schwimmen. Auch Physiotherapie und Training mit dem Thera-Trainer gehören zu ihrem Alltag.



Johanna

SMA Typ 3b

„Ich hätte nicht gedacht, dass ich durch den Sport so viel Selbstbewusstsein gewinne. Das Training kostet natürlich Zeit, aber das ist mir der Sport auf jeden Fall wert.“

Johanna ist 22 Jahre alt und studiert im 6. Semester Journalismus. Für ihr Studium ist sie mit einer 24-Stunden-Assistenz umgezogen. Seit sie 13 ist, ist Powerchair Hockey ihre Leidenschaft - heute spielt sie in der Bundesliga und der Nationalmannschaft. Neben dem Hockey hat Johanna auch Erfahrung mit Reittherapie und therapeutischem Tanzen.

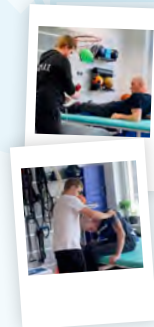


Julian

Physiotherapeut

„Das wichtigste ist die Bewegung, und das ist nicht immer Physiotherapie. Es ist wichtig sich zu bewegen, egal ob beim Hobby, im Alltag oder in der Therapie.“

Julian hat 2014 seine Ausbildung als Physiotherapeut an der Uniklinik Aachen abgeschlossen und anschließend ein Studium absolviert, um sein Fachwissen weiter zu vertiefen. Als zertifizierter Bobath-Therapeut bringt er besondere Expertise in der Behandlung neurologischer Patienten mit.



Alle Talkrunden der vergangenen Events sind auf www.smalltalk-sma.de verfügbar – Schau vorbei!



Deine Plattform aus dem Leben mit SMA für das Leben mit SMA



INFORMIEREN

Lifehacks, Beruf, Freizeit – hier findest Du mehr als 100 Erfahrungsberichte, Fotos, Videos und Podcasts zu verschiedensten Themen rund um SMA.



AUSTAUSCHEN

Die Mitglieder des Redaktionsteams nehmen dich mit und teilen private Einblicke und persönliche Perspektiven zu Themen, die sie bewegen.



MITMACHEN

Sei Teil der SMA-Community! Werde Mitglied des Redaktionsteams, erstelle Gastbeiträge und gestalte somit aktiv Inhalte für die Internetseite.



Alle Infos zu künftigen Online-Events:

Melde dich zum SMAlltalk Newsletter an und erfahre, wann „Austausch bewegt“ in die nächste Runde geht!

www.smalltalk-sma.de

